

FORTBILDUNGSREIHE
**KARDIOLOGISCHE
PRÄVENTION
UND REHABILITATION**

www.fortbildung-kardio.at



Veranstalter

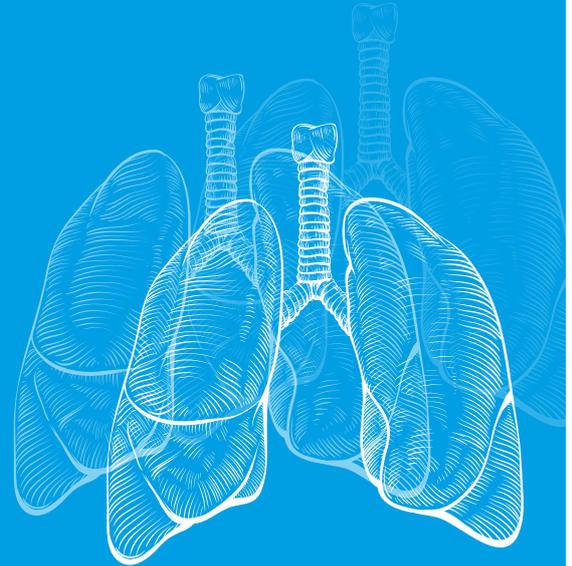
AGAKAR

Arbeitsgemeinschaft für ambulante
kardiologische Prävention und Rehabilitation



FORTBILDUNGSREIHE
**PNEUMOLOGISCHE
REHABILITATION**

www.fortbildung-pneumo.at



Veranstalter

ÖGP

Österreichische Gesellschaft für Pneumologie

AKPRR

Arbeitskreis für pneumologische Rehabilitation
und Raucherentwöhnung



Modul 1 + 2

Atemphysiologie und Lungenfunktion | 10. + 11. April 2015, Wien

Modul 3

Belastungstests und Interpretation | 19. + 20. Juni 2015, Wien

Modul 5 + 8

Psychologie und Raucherentwöhnung | 10. + 11. Juli 2015, Wien

Modul 4

Trainingslehre | 02. + 03. Oktober 2015, Wien

Modul 6 + 7

Ernährung und Patientenschulung | 13. + 14. November 2015, Wien

Kongressbüro

BE Perfect Eagle GmbH, Bonygasse 42, A-1120 Wien, T +43 1 532 27 58, F +43 1 533 25 87, office@be-perfect-eagle.com

Kostenlose TeilnehmerInnen-Hotline +43-800-201-208

FORTBILDUNGSREIHE KARDIOLOGISCHE PRÄVENTION UND REHABILITATION

Sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen,

ich freue mich sehr, Ihnen die Aus- und Fortbildungsreihe **Kardiologische Prävention und Rehabilitation** ankündigen zu dürfen.

Die gesamte Seminarreihe steht unter dem Leitthema „Interdisziplinarität“ und trägt der heutigen komplexen Situation Rechnung, in der zwar einerseits Spezialisierung eine hervorragende PatientInnenversorgung auf höchstem Niveau garantiert, andererseits aber breites Fachwissen für eine ganzheitliche Rehabilitation unumgänglich ist.

Da dieses breite Fachwissen in jedem Detail nicht mehr von einem einzelnen beziehungsweise einer Berufsgruppe beherrschbar ist, müssen sich fachübergreifend, interdisziplinäre Teams bilden, um gemeinsam eine optimale Rehabilitation zu gewährleisten.

Wir freuen uns auf eine interessante Fortbildungsveranstaltung mit einem breitgefächerten Erfahrungsaustausch!

Mit kollegialen Grüßen



Univ.-Prof. Dr. Rochus Pokan

Institut für Sportwissenschaften der Universität Wien
Abteilung Sportphysiologie



FORTBILDUNGSREIHE PNEUMOLOGISCHE REHABILITATION

Sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen,

im Namen unseres Arbeitskreises freuen wir uns sehr, Ihnen in Österreich die Aus- und Fortbildungsreihe **Pneumologische Rehabilitation** ankündigen zu dürfen.

Die Bedeutung und Wirksamkeit der Rehabilitation bei PatientInnen mit chronischen Lungenerkrankungen konnte in den letzten Jahren zunehmend aufgezeigt werden. Die Komplexität der verschiedenen Maßnahmen im Rahmen der Rehabilitation führt zu einer fachübergreifenden Teamarbeit unterschiedlichster Berufsgruppen, mit dem Ziel, gemeinsam eine optimale Rehabilitation zu gewährleisten.

In diesem Sinne der „Interdisziplinarität“ steht diese Aus- und Fortbildungsreihe für ein Zusammenarbeiten unterschiedlichster Fachbereiche, um ein möglichst breitgefächertes, fundiertes Wissen anbieten zu können.

Wir freuen uns auf eine interessante Fortbildungsveranstaltung mit einem breitgefächerten Erfahrungsaustausch!

Mit kollegialen Grüßen



Dr.ⁱⁿ Karin Vonbank

Fachärztin für Innere Medizin, Fachärztin für Pulmologie,
ÖÄK Diplom Sportmedizin, MedCLINIC Wien



FORTBILDUNGSREIHE
**KARDIOLOGISCHE
PRÄVENTION
UND REHABILITATION**

FORTBILDUNGSREIHE
**PNEUMOLOGISCHE
REHABILITATION**

Modul 1 + 2

**Atemphysiologie und
Lungenfunktion**

10. + 11. April 2015

Courtyard by Marriott Wien Schönbrunn
Schönbrunner Schloßstraße 38-40, A-1120 Wien

Freitag, 10. April 2015

ab 11.30	Registrierung
12.00 - 12.15	Begrüßung
12.15 - 13.45	Physiologische Anpassung der Atmungsorgane an körperliche Belastung
13.45 - 15.15	Pathophysiologische Anpassung der Atmungsorgane an körperliche Belastung
15.15 - 15.45	Pause
15.45 - 17.15	Grundlagen der Lungenfunktion
17.15 - 18.45	Interpretation der Lungenfunktion
18.45 - 19.00	Pause
19.00 - 19.30	Fallbeispiele
19.30	Ausblick auf Tag 2

Samstag, 11. April 2015

08.00 - 08.15	Begrüßung
08.15 - 11.15	Durchführung und Interpretation der Blutgasanalyse
11.15 - 11.45	Pause
11.45 - 13.15	Pulmonaler Gasaustausch in Ruhe und unter Belastung
13.15 - 14.15	Mittagspause
14.15 - 16.00	Provokationstest
16.00 - 16.45	Diffusionskapazität
16.45 - 17.00	Pause
17.00 - 18.30	Fallbeispiele
18.30	Verabschiedung - Ende der Veranstaltung

FORTBILDUNGSREIHE
**KARDIOLOGISCHE
 PRÄVENTION
 UND REHABILITATION**

FORTBILDUNGSREIHE
**PNEUMOLOGISCHE
 REHABILITATION**

Modul 3

**Belastungstests und
 Interpretation**

19. + 20. Juni 2015

Courtyard by Marriott Wien Schönbrunn
 Schönbrunner Schloßstraße 38-40, A-1120 Wien

Freitag, 19. Juni 2015

ab 11.30	Registrierung
12.00 - 12.15	Begrüßung
12.15 - 13.00	Die Entwicklung der medizinischen Leistungsdiagnostik
13.00 - 14.30	Veränderungen der Energiestoffwechsels von der Aktivität zur Inaktivität
14.30 - 15.15	Phasen der Energiebereitstellung - Konsequenzen für die Praxis
15.15 - 15.45	Pause
15.45 - 16.30	Aktuelle Indikationen und Kontraindikationen für Trainingstherapie
16.30 - 18.00	State of the Art Testprotokolle - Wertigkeit von Stufen-, Rampen- und Dauertests im Vergleich zu einfachen Tests in der Praxis
18.00 - 18.45	Wertigkeit submaximaler Tests in der klinischen Praxis
18.45	Ausblick auf Tag 2

Samstag, 20. Juni 2015

08.00 - 08.15	Begrüßung
08.15 - 11.15	Funktionsdiagnostik akuter und chronischer Anpassung des Herz-Kreislaufsystems an körperliche Belastungen
11.15 - 11.45	Pause
11.45 - 14.45	Funktionsdiagnostik akuter und chronischer Anpassung der Atmungsorgane an körperliche Belastungen
14.45 - 15.45	Mittagspause
15.45 - 17.15	Standards der Laktat-Leistungsdiagnostik bei Gesunden und chronisch kranken Personen
17.15 - 17.30	Pause
17.30 - 18.15	Fallbeispiele Pulmologie
18.15 - 19.00	Fallbeispiele Kardiologie
19.00	Verabschiedung - Ende der Veranstaltung

FORTBILDUNGSREIHE
**KARDIOLOGISCHE
PRÄVENTION
UND REHABILITATION**

FORTBILDUNGSREIHE
**PNEUMOLOGISCHE
REHABILITATION**

Modul 5 + 8

**Psychologie und
Raucherentwöhnung**

10. + 11. Juli 2015

Courtyard by Marriott Wien Schönbrunn
Schönbrunner Schloßstraße 38-40, A-1120 Wien

Freitag, 10. Juli 2015

ab 11.30	Registrierung
12.00 - 12.15	Begrüßung
12.15 - 14.30	Psychosomatik, Psychokardiologie und Psychotherapie
14.30 - 15.00	Pause
15.00 - 16.30	Psychokardiologische Interventionen
16.30 - 17.15	Grundlagen der Gesprächsführung
17.15 - 19.15	Kommunikationstraining
19.15	Ausblick auf Tag 2

Samstag, 11. Juli 2015

08.00 - 08.15	Begrüßung
08.15 - 09.45	Sport-Didaktik und Methodik in der Rehabilitation
09.45 - 10.00	Pause
10.00 - 10.30	Raucherentwöhnung Einleitung - Vorstellungsrunde
10.30 - 11.30	Tabak, Nikotin, Abhängigkeit, suchtrelevante Aspekte, Epidemiologie
11.30 - 12.15	Tabakassoziierte Erkrankungen: Lunge, Kardiovaskuläre Erkrankungen
12.15 - 13.00	Kurzintervention
13.00 - 13.30	Mittagspause
13.30 - 14.15	Übungen in Kleingruppen: Kurzintervention
14.15 - 15.00	Umsetzung der individuellen Beratung in die Praxis: 5-sitzige Raucherentwöhnung
15.00 - 15.15	Pause
15.15 - 16.45	Medikamentöse Therapie: Nikotinersatz, Vareniclin u.a.
16.45 - 17.30	Übungen in Kleingruppen: Fallbeispiele
17.30 - 18.15	Abschlussrunde - Diskussion
18.15	Verabschiedung - Ende der Veranstaltung

FORTBILDUNGSREIHE
**KARDIOLOGISCHE
 PRÄVENTION
 UND REHABILITATION**

FORTBILDUNGSREIHE
**PNEUMOLOGISCHE
 REHABILITATION**

Modul 4

Trainingslehre

02. + 03. Oktober 2015

Courtyard by Marriott Wien Schönbrunn
 Schönbrunner Schloßstraße 38-40, A-1120 Wien

Freitag, 2. Oktober 2015

ab 11.30	Registrierung
12.00 - 12.15	Begrüßung
12.15 - 13.00	Grundlagen und aktuelle Entwicklungen der Trainingslehre
13.00 - 15.15	Aktuelle Standards zum Ausdauertraining inkl. Intervalltraining
15.15 - 15.45	Pause
15.45 - 18.00	Aktuelle Standards zum Krafttraining inkl. „high intensity training“
18.00 - 19.30	Wie trainiere ich chronisch kranke PatientInnen mit Herz-Kreislauf-Erkrankungen - Studienlage und konkrete Beispiele
19.30	Ausblick auf Tag 2

Samstag, 3. Oktober 2015

08.00 - 08.15	Begrüßung
08.15 - 09.45	Wie trainiere ich chronisch kranke PatientInnen mit Lungenerkrankungen - Studienlage und konkrete Beispiele
09.45 - 11.15	Aktuelle Aspekte des Atemmuskeltrainings und der Atemphysiotherapie - Beispiele aus der Praxis
11.15 - 11.45	Pause
11.45 - 13.15	Aktuelle Aspekte der Trainingstherapie bei arteriellen Hochdruck und Stoffwechselerkrankungen - Beispiele aus der Praxis
13.15 - 14.15	Mittagspause
14.15 - 15.00	Activities of daily living - Die Bedeutung der Alltagsaktivität für die Prävention und Behandlung chronischer Erkrankungen
15.00 - 16.30	Dokumentation von Therapieeffekten in der täglichen Praxis - Kenngrößen und ihre Wertigkeit bei Herz-Kreislauserkrankungen
16.30 - 17.00	Pause
17.00 - 18.30	Dokumentation von Therapieeffekten in der täglichen Praxis - Kenngrößen und ihre Wertigkeit bei Lungenerkrankungen
18.30	Verabschiedung - Ende der Veranstaltung

FORTBILDUNGSREIHE
**KARDIOLOGISCHE
PRÄVENTION
UND REHABILITATION**

FORTBILDUNGSREIHE
**PNEUMOLOGISCHE
REHABILITATION**

Modul 6 + 7

**Ernährung und
Patientenschulung**

13. + 14. November 2015
Wien

Freitag, 13. November 2015

ab 11.30	Registrierung
12.00 - 12.15	Begrüßung
12.15 - 13.45	Ernährung als Risikofaktor für Herz-Kreislaufkrankungen
13.45 - 15.15	Ernährungsempfehlungen für PatientInnen mit Herz-Kreislauf- Erkrankungen
15.15 - 15.45	Pause
15.45 - 17.15	Ernährungsempfehlungen für PatientInnen mit Herz-Kreislauf-Erkrankungen in die Praxis übersetzen
17.15 - 17.30	Pause
17.30 - 20.30	Patientenschulung für PatientInnen mit Herz-Kreislauf-Erkrankungen
20.30	Ausblick auf Tag 2

Samstag, 14. November 2015

08.00 - 08.15	Begrüßung
08.15 - 09.45	Ernährung als Risikofaktor für Lungenerkrankungen
09.45 - 11.15	Ernährungsempfehlung in der Pulmologie - praktische Umsetzung
11.15 - 11.30	Pause
11.45 - 13.15	Schulungsinhalte und Therapieziele bei chronischen Lungenerkrankungen (ADL, Aktionsplan,..)
13.15 - 13.45	Mittagspause
13.45 - 15.15	Patientenschulung - von der Pathophysiologie bis zur Therapie
15.15 - 15.30	Pause
15.30 - 17.00	Organisatorische Umsetzung der Patientenschulung
17.00 - 18.30	Adipositas und Kachexie - Einfluss auf pneumologische Erkrankungen
18.30	Verabschiedung

FORTBILDUNGSREIHE KARDIOLOGISCHE PRÄVENTION UND REHABILITATION

Veranstalter
AGAKAR

Arbeitsgemeinschaft für ambulante
kardiologische Prävention und Rehabilitation

Wissenschaftliche Leitung

Univ.-Prof. Dr. Rochus Pokan

Institut für Sportwissenschaften der Universität Wien,
Abteilung Sportphysiologie

Website

www.fortbildung-kardio.at



FORTBILDUNGSREIHE PNEUMOLOGISCHE REHABILITATION

Veranstalter
ÖGP

Österreichische Gesellschaft für Pneumologie

AKPRR

Arbeitskreis für pneumologische Rehabilitation
und Raucherentwöhnung

Wissenschaftliche Leitung

Dr.ⁱⁿ Karin Vonbank

Fachärztin für Innere Medizin, Fachärztin für Pulmologie,
ÖÄK Diplom Sportmedizin, MedCLINIC Wien

Website

www.fortbildung-pneumo.at



KONGRESSBÜRO

BE Perfect Eagle GmbH
Bonygasse 42, 1120 Wien
Tel +43-1-532 27 58, Fax +43-1-533 25 87
office@be-perfect-eagle.com

KOSTENLOSE TEILNEHMERINNEN-HOTLINE

+43-800-201-208

ZIELGRUPPEN

KardiologInnen, PulmologInnen, PneumologInnen, FachärztInnen für Innere Medizin, FachärztInnen für Internistische Sportheilkunde, AllgemeinmedizinerInnen, SportwissenschaftlerInnen, PhysiotherapeutInnen

ANRECHENBARKEIT

- **ÄrztInnen:** DFP-approbierte Fortbildungen
- **PhysiotherapeutInnen**

Die Teilnahmebestätigung dieser Veranstaltung können Sie bei Ihrem Bundesverband als Nachweis zur Erlangung des CPD-Zertifikates (Continuing Professional Development) für MTD-Berufe einreichen.

PHYSIO AUSTRIA, Bundesverband der PhysiotherapeutInnen Österreichs
Tel: 01-587 99 51, office@physioaustria.at, www.physioaustria.at



TEILNAHMEGEBÜHR je Fortbildung

inkl. Kursunterlagen & Pausenverpflegung

normal	EUR 420,- inkl. MwSt.
--------	-----------------------

ermäßigt	EUR 360,- inkl. MwSt.
----------	-----------------------

Mitglieder (AGAKAR, ÖGP & AKPRR)	EUR 360,- inkl. MwSt.
----------------------------------	-----------------------

StudentenInnen	EUR 240,- inkl. MwSt.
----------------	-----------------------

Gegen Vorlage eines Nachweises erhalten in Ausbildung befindliche, karenzierte oder arbeitslose TeilnehmerInnen die ermäßigte Kongressgebühr.

5% Ermäßigung bei Buchung
von 3 Fortbildungen!

10% Ermäßigung bei Buchung
ab 4 Fortbildungen!

HOTELINFORMATION

Zimmer zu ermäßigten Preisen in folgenden Hotels:

Austria Trend Parkhotel Schönbrunn

Hietzinger Hauptstr. 10-14, 1130 Wien

Austria Trend Hotel Park Royal Palace Vienna

Schlossallee 8, 1140 Wien

Courtyard by Marriott® Wien Schönbrunn

Schönbrunner Schloßstr. 38-40, 1120 Wien

Bitte geben Sie bei der Buchung den Firmencode „BEPerfectEagle“ an. Nähere Informationen zur Zimmerbuchung finden Sie auf der Veranstaltungswebsite.



Information für LungenfachärztInnen:

Für den Erwerb des Pneumologischen Diploms ist das Modul 1 + 2: Atemphysiologie und Lungenfunktion (10.+11.04.2015) **nicht** notwendig.

Information für alle TeilnehmerInnen, die bereits das Kardiologische Diplom besitzen und das Pneumologische Diplom zusätzlich erwerben möchten:

Im Rahmen der Übergangsbestimmungen wird die alte „AGAKAR Aus- und Fortbildung für ÜbungsleiterInnen und ÄrztInnen in der ambulanten kardiologischen Prävention und Rehabilitation“ für das Pneumologische Diplom angerechnet.

Um das Pneumologische Diplom zu erwerben, benötigen Sie zusätzlich folgende Module:

Modul 1 + 2: Atemphysiologie und Lungenfunktion am 10.+11.04.2015 (20 Std.), Modul 8: Raucherentwöhnung am 11.07.2015 (10 Std.), Modul 6 + 7: Ernährung und Patientenschulung am 14.11.2015 (10 Std. pneumologische Themen werden am Samstag referiert).

Die Ein-Tagesfortbildungen können für 50% der angegebenen Teilnahmegebühr gebucht werden.

Um diese speziellen Buchungen vorzunehmen, bitten wir Sie das Kongressbüro (Christiane Krieghoff, +43 664 883 12 006, ck@be-perfect-eagle.com) zu kontaktieren – vielen herzlichen Dank für Ihr Verständnis.