

# Modul 4

## Trainingslehre

Freitag 16. Februar 2018

12:00 – 12:15	<b>Begrüßung</b> Univ.-Prof. Dr. Rochus Pokan
12:15 – 13:00	<b>Grundlagen und aktuelle Entwicklungen der Trainingslehre</b> <b>ao. Univ.-Prof. Mag. Dr. Peter Hofmann, FACSM</b> Universität Graz/Institut für Sportwissenschaften
13:00 – 15:15	<b>Aktuelle Standards zum Ausdauertraining inkl. Intervalltraining</b> <b>ao. Univ.-Prof. Mag. Dr. Peter Hofmann, FACSM</b> Universität Graz/Institut für Sportwissenschaften
15:15 – 15:45	Kaffeepause
15:45 – 18:00	<b>Aktuelle Standards zum Krafttraining inkl. „high intensity training“</b> <b>ao. Univ.-Prof. Mag. Dr. Peter Hofmann, FACSM</b> Universität Graz/Institut für Sportwissenschaften
18:00 – 19:30	<b>Wie trainiere ich chronisch Kranke PatientInnen mit Herz-Kreislauf-Erkrankungen – Studienlage und konkrete Beispiele</b> Univ.-Prof. Dr. Rochus Pokan Institut für Sportwissenschaften/Universität Wien
19:30	Ausblick auf Tag 2

Samstag 17. Februar 2018

8:00 – 8:15	<b>Begrüßung</b> Univ.-Prof. Dr. Rochus Pokan
8:15 – 9:45	<b>Wie trainiere ich chronisch Kranke PatientInnen mit Lungenerkrankungen – Studienlage und konkrete Beispiele</b> Dr. Karin Vonbank MedClinic
9:45 – 11:15	<b>Aktuelle Aspekte des Atemtrainings und der Atemphysiotherapie – Beispiele aus der Praxis</b> Mag. Doris Schindler/Miriam Subhieh Therme Wien Med
11:15 – 11:30	Kaffeepause
11:30 – 12:15	<b>Activities of daily living – Bedeutung der Alltagsaktivitäten für die Prävention und Behandlung chronischer Erkrankungen</b> Mag. Doris Schindler/Miriam Subhieh Therme Wien Med
12:15 – 13:15	Mittagessen
13:15 – 14:45	<b>Aktuelle Aspekte der Trainingstherapie bei arteriellen Hochdruck und Stoffwechselerkrankungen – Beispiele aus der Praxis</b> Univ.-Prof. Dr. Rochus Pokan Institut für Sportwissenschaften/Universität Wien
14:45 – 16:15	<b>Dokumentation von Therapieeffekten in der täglichen Praxis – Kerngrößen und ihre Wertigkeit bei Herz-Kreislaferkrankungen</b> Jürgen Vogel, BA, MSc Cardiomed – kardiologisches Rehabilitationszentrum Linz
16:15 – 16:30	Kaffeepause
16:30 – 18:00	<b>Dokumentation von Therapieeffekten in der täglichen Praxis – Kerngrößen und ihre Wertigkeit bei Lungenerkrankungen</b> OA. Dr. Ralf-Harun Zwick Therme Wien Med
18:00 – 18:15	<b>Verabschiedung, Evaluation, Fragen – Ende der Veranstaltung</b>

**Tagungsort:** Zentrum für Sportwissenschaft und  
Universitätssport der Universität Wien  
Eingang Universitätssportzentrum II (USZ II), 1. Stock  
Auf der Schmelz 6a  
1150 Wien

**Teilnahmegebühren (inkl. MwSt.):**

normal: EUR 420,-

ermäßigt: EUR 360,- ÖGP/AGAKAR-Mitglieder, Ärzte in Ausbildung, Personen in Karenz, Arbeitslose

Studierende: EUR 240,-

inkl. Kursunterlagen, Pausenverpflegung und Mittagessen am Samstag, Teilnahmebestätigung

**Anmeldung:**

<http://www.agakar.at/ausundfortbildung/unterlagen/anmeldeformular.pdf>

**Anrechenbarkeit:**

für Ärzte und Ärztinnen: 20 DFP-Punkte (ID 601632)

für PhysiotherapeutInnen: CPD-Zertifikat (Continuing Professional Development)

Die Teilnahmebestätigung können Sie bei Physio Austria - Bundesverband der PhysiotherapeutInnen Österreich einreichen ([office@physioaustria.at](mailto:office@physioaustria.at)).

**Veranstalter:**

Arbeitsgemeinschaft für ambulante kardiologische Prävention und Rehabilitation (AGAKAR)  
Arbeitskreis Pneumologische Rehabilitation und Rauchertherapie  
in Kooperation mit ÖGP

**Wissenschaftliche Leitung:**

Univ. Prof. Dr. Rochus Pokan

Institut für Sportwissenschaften der Universität Wien, Abteilung Sportmedizin

**Organisation:**

AGAKAR Vereinsassistentin

Mag. Theresia Ostermann

Schegargasse 3/21

1190 Wien

Tel.: 0676/480 5335

E-Mail: [th.ostermann@gmx.at](mailto:th.ostermann@gmx.at)