

39 DFP-Punkte

ÖÄK Diplom  
Sportmedizin

**sportmediterranean / 05. - 12.11.2017 / Zypern**

weitere Informationen & Anmeldung: [www.sportmediterranean.at](http://www.sportmediterranean.at)



**Fortbildungsanbieter:**

Zentrum f. Sportwissenschaften, Uni Wien  
Krankenhaus Hietzing, 1. Chirurgische Abteilung

**unter der Schirmherrschaft von:**

E.F.S.M.A - European Federation of  
Sports Medicine Association



GOTS

Gesellschaft für Orthopädisch-  
Traumatologische Sportmedizin

**GOTS - Gesellschaft für Orthopädisch-  
Traumatologische Sportmedizin**



**sportmediterranean**  
Sportmedizinische Fortbildung  
unter südlicher Sonne





Sehr geehrte Frau Kollegin, sehr geehrter Herr Kollege,  
es ist uns eine besondere Freude, Ihnen **"sportmediterranean" - die erste sport-  
medizinische Fortbildung unter südlicher Sonne** - ankündigen und das  
**Kongressprogramm** vorstellen zu können.

Die Fortbildung findet von **05. bis 12.11.2017** im **Aldiana Resort Zypern** unter der  
**Schirmherrschaft der GOTS - Gesellschaft für Orthopädisch-Traumatologische  
Sportmedizin** und der **E.F.S.M.A. - European Federation of Sports Medicine  
Associations** - statt.

Die **Intention dieser Tagung** ist es, **aktuelle Erkenntnisse der Sportmedizin**  
aus den Fachbereichen

- **Innere Medizin** und **Kardiologie**
- **Leistungsphysiologie**
- **Orthopädie** und **Traumatologie**
- **Ernährungsphysiologie** und **Sporternährung**

zu vermitteln, aber auch Fragestellungen anderer Fächer - wie **Medizinrecht** und  
**Komplementärmedizin** - in Hinblick **auf die Sportmedizin** zu klären.

Neben dem umfangreichen Vortragsprogramm haben Sie die Möglichkeit zur **aktiven,  
supervidierten Sportausübung in diversen Sportarten**. Das **Aldiana Resort  
Zypern** bietet ein **vielfältiges Sportprogramm** und im Rahmen der angebotenen  
"Profi-Kurse" haben Sie die Möglichkeit **hautnah und exklusiv** mit den **namhaften  
österr. Sportlern - Andi Goldberger, Julian Knowle und Markus Brier** - zu trainieren.

**Aktuelle Informationen** finden Sie auch unter [www.sportmediterranean.at](http://www.sportmediterranean.at).

Wir freuen uns, Sie bald auf Zypern bei **"sportmediterranean"** begrüßen zu dürfen.

Univ.-Prof.Dr. Peter Schmid

Univ.Prof.Dr. Norbert Bachl

## Kongressgebühren

Kongressgebühr	bis 15.06.17	ab 16.06.2017
Facharzt / Fachärztin	EUR 350,-	EUR 450,-
Arzt/Ärztin in Ausbildung	EUR 200,-	EUR 300,-
Student/Studentin	EUR 100,-	EUR 200,-

## Akkreditierung

DFP der ÖÄK:	39 Punkte
ÖÄK Diplom Sportmedizin:	28 Std. Theorie
	11 Std. Praxisseminar
	6 Std. Ärztesport



## Aldiana Zypern Resort

**Lage:** Die landestypisch angelegte Anlage befindet sich direkt an einem flach abfallenden Strand und verfügt über 300 Zimmer, die sich auf das Haupthaus sowie auf zwei- bis dreistöckige Reihenbungalows verteilen.

**Zimmer-Ausstattung:** Badewanne und/oder Dusche, WC, Föhn, Kosmetikspiegel, Balkon oder Terrasse, Telefon, Fernseher, Safe, Mini-Kühlschrank mit Wasser, Klimaanlage/Heizung.

**Verpflegung:** All Inclusive, Buffetrestaurant, Live-Cooking-Stationen, Außenterrasse, Asia Corner, Strand- u. Spezialitätenrestaurant, Lunch-Barbecue, Pool- u. Strandbar

**Pools & Wellness:** Große Poolanlage, Innenpool, 3 Saunen, Dampfbad, Jacuzzi, Kneipp'sches Fußbecken, Wellnessgarten, Physiotherapie, Thalasso-Anwendungen,....

### Inklusivleistungen:

- \* All-Inclusive (Frühstücks-, Mittags- und Abendbuffet)
- \* Langschläferfrühstück und Mitternachtssnack
- \* Getränke während des Essens (Softdrinks, Tischwein,...)
- \* Auswahl an internationalen Bargetränken, Snacks
- \* Liegen und Sonnenschirme am Pool und am Meer
- \* Nutzung der Wellness-Center & -Oasen
- \* Nutzung diverser Sporteinrichtungen und -geräte
- \* WLAN in der gesamten Anlage
- \* **Sportangebot ohne Gebühr: Tennis, Segeln, Surfen, Katamaran, Fitness**

Detaillierte Informationen zur Anlage u. zum Sportangebot: [www.sportmediterran.at](http://www.sportmediterran.at)

## Unterbringung & Anreise Kongressteilnehmer & Begleitpersonen

**7 Übernachtungen** im Zeitraum **05. bis 12.11.2017**, Inklusivleistungen siehe oben

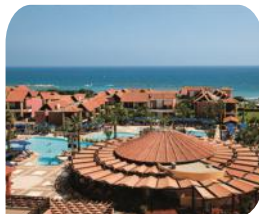
Preis pro Person im **Doppelzimmer** **EUR 884,-** (Frühbucher-Preis bei Buchung bis 15.06.17)

Preis pro Person im **Einzelzimmer** **EUR 944,-** (Frühbucher-Preis bei Buchung bis 15.06.17)

**Die Buchung der Unterbringung muss direkt über Conventive OG erfolgen.**

### Anreise

In Eigenregie. Auf Wunsch kann die Anreise von allen Abflughäfen in AT, DE, CH zu tagesaktuellen Preisen durch unser Partnerreisebüro **Best4Travel** gebucht werden.





## Montag, 06. November 2017

### Vorsitz: N. Bachl / P. Schmid

09.00 - 09.45	Mythen im Fitnessstraining	K.M. Braumann
09.45 - 10.30	Die Herzfrequenz als Risiko-/Schutzfaktor	G. Neumayr
10.30 - 10.45	Kaffeepause	
10.45 - 11.30	Plötzlicher Herztod	M. Gorlitzer
11.30 - 12.15	Funktionelle Myodiagnostik - "Ein sinnvoller diagnostischer Leitfaden in der Sportmedizin ?"	I. Ramsak

13.00 - 16.00 **Workshop: Mountainbike**  
Materialkunde  
Techniktraining  
Krafttraining für Mountainbike  
Technik: Videoanalysen von Teilnehmern

### Vorsitz: N. Bachl / G. Neumayr

16.30 - 17.15	Ärztliche Aufklärungspflicht	H. Ofner
17.15 - 18.00	Angina Pectoris - ein Update	G. Neumayr
18.00 - 18.45	Regeneration zur Leistungssteigerung	N. Bachl
18.45 - 19.15	Diskussion mit den Referenten des Tages	

## Dienstag, 07. November 2017

### Vorsitz: N. Bachl / P. Schmid

09.00 - 09.45	Sporternährung bei ausgewählten Malabsorptionen und Intoleranzen	M. Konrad
09.45 - 10.30	Kardiovaskuläre Prävention - ein Unterschied zwischen Effektivität und Effizienz	G. Neumayr
10.30 - 10.45	Kaffeepause	
10.45 - 11.30	Aortendissektion bei Bodybuildern	M. Gorlitzer
11.30 - 12.15	Sinnvolle Leistungsdiagnostik im Breitensport	K. Leitner

13.00 - 16.00 **Workshop: Golf**  
Materialkunde  
Schwungtraining  
Krafttraining für Golf  
Spiel  
Technik: Videoanalysen von Teilnehmern



**Dienstag, 07. November 2017**

**Vorsitz: M. Braumann / P. Schmid**

16.30 - 17.15	Burnout: Sport als Ursache oder Therapie?	K.M. Braumann
17.15 - 18.00	Krafttraining (Theorie)	P. Schmid
18.00 - 18.45	Wie verhalte ich mich richtig bei einem Haftungsfall?	H. Ofner
18.45 - 19.15	Diskussion mit den Referenten des Tages	

**Mittwoch, 08. November 2017**

**Vorsitz: K.H. Kristen / I. Ramsak**

09.00 - 09.45	Kitesurfen - Entwicklung u. sportmedizinische Aspekte	K.H. Kristen
09.45 - 10.30	Leistungsdiagnostische Fallbeispiele zum Radsport	K. Leitner
10.30 - 10.45	Kaffeepause	
10.45 - 11.30	Differentialdiagnose chronischer Inguinalgien	I. Ramsak
11.30 - 12.15	US-Open Champion - 14 Tage, die mein Leben verändert haben	J. Knowle
12.15 - 12.45	Diskussion mit den Referenten des Tages	



13.00 - 16.00 **Workshop: Tennis**  
Materialkunde  
Techniktraining  
Krafttraining für Tennis  
Spiel  
Technik: Videoanalysen von Teilnehmern

18.00 - 19.00	Lebensschule Spitzensport	A. Goldberger
---------------	---------------------------	---------------





**Freitag, 10. November 2017**

**Vorsitz: M. Braumann / P. Schmid**

09.00 - 09.45	Krafttraining (Praxis)	P. Schmid
09.45 - 10.30	Der kluge Muskel: Der Muskel als endokrines Organ	K.M. Braumann
10.30 - 10.45	Kaffeepause	
10.45 - 11.30	Windsurfen und Kitesurfen - Erfahrungen aus 20 Jahren Worldcup-Betreuung	K.H. Kristen
11.30 - 12.15	Das überforderte Gehirn im Sport	K. Leitner

**13.00 - 16.00** **Workshop: Surfen-Kitesurfen**  
 Materialkunde  
 Techniktraining  
 Krafttraining  
 Technik: Videoanalysen von Teilnehmern

**Vorsitz: M. Konrad / K. Leitner**

16.30 - 17.15	Das Race Across America - ein Erfahrungsbericht mit dem Fokus Ernährung	M. Konrad
17.15 - 18.00	Braucht das Gehirn Regeneration?	K. Leitner
18.00 - 18.45	Mein Weg vom Durchschnittssportler zum Spitzensportler	M. Brier
18.45 - 19.15	Diskussion mit den Referenten des Tages	



**Samstag, 11. November 2017**

**Vorsitz: M. Konrad / G. Neumayr**

09.00 - 09.45	Gastrointestinale Beschwerden im Sport	M. Konrad
09.45 - 10.30	Segelsport - Training und sportmedizinische Bedeutung	K.H. Kristen
10.30 - 10.45	Kaffeepause	
10.45 - 11.30	Krafttraining mit Patienten	P. Schmid
11.30 - 12.15	Kann ein gesundes Herz überlastet werden?	G. Neumayr





## Samstag, 11. November 2017

13.00 - 16.00

### Segeln

Materialkunde  
Techniktraining  
Krafttraining  
Technik: Videoanalysen von Teilnehmern

**Vorsitz: I. Ramsak / P. Schmid**

16.30 - 17.15

Herd-Störfeldgeschehen in der Sportmedizin

I. Ramsak

17.15 - 18.00

Kardiale Belastung und Gefährdung durch sexuelle Aktivität

P. Schmid

18.00 - 18.30

Diskussion mit den Referenten des Tages

18.30 - 19.00

Abschlussdiskussion  
Vergabe der Zertifikate

## Zusätzliches Kursprogramm - "Profi-Kurse"

**Tennis-Kurs** mit Julian Knowle

**Golf-Kurs** mit Markus Brier

**Rennrad-Kurs** mit Andreas Goldberger

**Termine / Umfang Profi-Kurse:**

**08.11.2017:** 3 Stunden (Theorie & Praxis)

**09.11.2017:** 4 Stunden (Theorie & Praxis)

**Kosten:** EUR 250,-

**Maximale TN-Zahl:** 25 Personen



## Veranstaltungsorganisation:

**Conventive OG**

Leopold-Gattringerstr. 7/10, 2345 Brunn am Gebirge, Österreich

Tel: +43 (0) 2236 38 27 32, Fax: +43 (0) 274 222 210 015

**Web:** [www.conventive.at](http://www.conventive.at), **E-mail:** [office@conventive.at](mailto:office@conventive.at)



## Anmeldung

### Conventive OG

Leopold-Gattringerstr. 7/10, 2345 Brunn am Gebirge, Österreich

Tel: +43 (0) 2236 38 27 32

Fax: +43 (0) 274 222 210 015 oder E-mail: [office@conventive.at](mailto:office@conventive.at)

Frau     Herr    Titel: \_\_\_\_\_

Vorname\*: \_\_\_\_\_

Nachname\*: \_\_\_\_\_

Krankenhaus/Ordination/Institut: \_\_\_\_\_

Fachgebiet: \_\_\_\_\_

Abteilung: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Telefon/Mobil\*: \_\_\_\_\_

E-Mail\*: \_\_\_\_\_

Hiermit melde ich mich verbindlich zur Fortbildung "sportmediterrän" an

- Facharzt / Fachärztin
- Arzt/Ärztin in Ausbildung
- Student/Studentin
- Tennis-Kurs** mit Julian Knowle
- Golf-Kurs** mit Markus Brier
- Rennrad-Kurs** mit Andreas Goldberger

und buche verbindlich ein

- Doppelzimmer    Name Begleitperson: \_\_\_\_\_
- Einzelzimmer

für den Zeitraum 05.11. bis 12.11.2017 im Aldiana Resort Zypern.

Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_



